AN & ABMELDUNG:
FON: 030/40047438
FAX: 030/40047439
MAIL: gourmellokinder@gourmello.de

Hummer aus Toronto

KW 07	E I	x	E II	x
12.02.	Tomatencremesuppe[2] mit Reisnudeln[1a] und Dinkelbrot[1b]		Pasta[1a] mit Käsesoße[2] und Sonnenblumenkernen	X
	Obst			
13.02.	Hähnchenbrust in Tomaten-Gemüsereis und Natujoghurtklex[2]	X	Gemüsenuggets[1a] mit Kartoffeln und Kräutersoße[2,5]	
	Eisberg-Mandarinensalat			
14.02.	Spitzkohlgemüse mit Gnoccis	X	Penne[1a] mit Sonnenscheinsoße von gelber Paprika[2,5] und Käse[2]	
	Fillinchen[1a] mit Pflaumenmus			
15.02.	Gemüse vom Blech mit Cous Cous[1a] und Kräuterdip[2]		Reis-Kürbispfanne mit Tomatensugo	X
	Knabbergemüse			
16.02.	Erbseneintopf[5] mit Geflügelschinken und Brot[1a]		Kohlrabi-Karotten Gulasch[2] mit Kartoffeln	X
	Apfelkompott mit Vanillesauce[2]			
KW 08				
19.02.	Blumenkohl-Broccoli Suppe[2,5] mit Backerbsen[1a] und Dinkelbrot[1b]		Tortellini[1a,2] mit Tomatensauce und Reibekäse[2]	X
	Obst			
20.02.	Hähnchentopf mit Süßkartoffelgemüse und Blattspinat in Kokosmilch dazu Cous Cous[1a]	X	Tofu - Gemüsetopf[9] mit Cous Cous[1a]	
	Kirschquark[2]			
21.02.	Quinoa-Erbsenfrikadelle mit Schmorspitzkohl und Reis	X	Kartoffeln mit Frankfurter Grüne Sauce[2]	
	Knabbergemüse			
22.02.	Gebratener Eierreis[3] mit Currysoße[1a,2]	X	Ebly[1a] mit gebackenem Gemüse und Paprikasoße[1a,2]	
	Zitronenjoghurt[2]			
23.02.	Nudeln[1a] mit Gemüseragout und Thunfisch dazu Käse[2]	X	Chili sin Carne mit Reis	
	Gemischter Salat mit Dressing			

Liste der Zusatzstoffe *incl. Erzeugnisse* – Deklaration, sofern Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht. Änderungen vorbehalten!

1 = Glutenhaltiges Getreide = 1a/Weizen - 1b/Roggen - 1c/Gerste - 1d/Hafer - 1e/Dinkel – 1f/Kamut

2 = Milch (einschl. Laktose)	9 = Soja	F = Farbstoff
3 = Ei	10 = Weichtiere	G = Geschmacksverstärker
4 = Erdnuss	11 = Fisch	H = Antioxidationsmittel
5 = Sellerie	12 = Krebstiere	I = Gewachst
6 = Sesamsamen	13 = Lupinen	J = mit Phosphat
7 = Senf	14 = Schwefeldioxid & Sulfite mit mehr als 10mg//kg bzw 10mg/l	

8 = Schalenfrüchte: Nm/Mandeln - Nh/ Haselnuss - Nw/Walnuss - Nc/Cashew - Npe/Pecannuss - Npa/Paranuss - Npi/Pistazie - Nmc/ Macadamia - Nq/Queenslandnuss

Das ist 100% bio: Beilagen sowie Getreide und deren Erzeugnisse, Milch und Erzeugnisse, Paraboiled Reis, Vollkornreis /***bio und fairtrade***/. Obst /Ananas und Banane ***bio und fairtrade***

Wir sind Partner des Projekts wo-kommt-dein-essen-her? mit dem Ziel, den Anteil an regionalen bio Produkten im Schulessen zu erhöhen und sichtbar zu machen.